

左脳を使う人、右脳を使う人・4つのタイプ —篠田真宏氏の研究—

篠田真宏氏は、人材育成研修のプロです。多くの企業の研修に係っているようです。その篠田さんの書いた本『「すごさ」の認め方』（幻冬舎）に書いている内容が、とても面白かったので、ご紹介します。

人間ウオッチングが大好きな方は、きっとハマると思います。また、現在、会社の中で、人間関係に悩んでいる方にもお役に立つと思います。

課題は『なぜ、自分の「考え」や「意図」が、相手に正しく伝わらないのか?』です。

「利き脳」でタイプを分類する

価値観や考え方の違いは、脳の使い方によって違ってくるというのが、篠田さんの結論です。

それもインプットとアウトプットに左脳、右脳のどちらかを使うかによって違いが現れてくるそうです。

インプットの違いは、チームがピンチになったとき、どう乗り越えるかに現れます。インプットに左脳を使う人は「任務中心」で問題解決を図り、インプットに右脳を使う人は「人間関係」から問題解決を図るのだそうです。左脳の方は仕事に着目して問題点と解決策を探り、右脳の方はチームのメンバーの人間関係に着目して問題点と解決策を探ります。

アウトプットの違いは計画を立てるときに現れます。アウトプットに左脳を使う人は「規則的」で、予定を数手先まで考えます。アウトプットに右脳を使う人は「衝動的」で、細かな予定を立てずに、臨機応変を旨として行動します。

「利き脳」によって、下記4つのタイプが存在します。その行動パターンを例示すると、次のとおりです。

「左脳インプット」&「左脳アウトプット」（誠くん）：「どうやるか（How）」という方法を認識します。情報を集め、分析し、独自の思考回路からアイデアを生み出して乗り越えます。論理的に物事を捉えようとする**キレ物タイプ**です。

「左脳インプット」&「右脳アウトプット」（勇くん）：「何をするのか（What）」という具体的な情報を認識します。トライ&エラーを繰り返しながら、課題に取り組みます。**リスクな状況にも果敢に取り組む行動派**です。

「右脳インプット」&「左脳アウトプット」（礼ちゃん）：「何を-どうやって-なぜするのか（What-How-Why）」という一連のストーリーを通じて考えます。客観的な視点を持ちつつ、モノゴトを判断します。**冷静な優等生タイプ**です。

「右脳インプット」&「右脳アウトプット」（義ちゃん）：「なぜやるのか（Why）」という目的を重視します。それをするのが世のため人のためになるのかといった「その先になにがあるか」を大事にしてモノゴトを判断します。目的地とそこまでの道筋が一貫しているのかを大事にする**こだわりタイプ**です。

「利き脳」でタイプで受け取り方が異なる

この4タイプでは、考え方や反応の仕方が異なります。

たとえば、「みんなが喜んでいるとき」どのような振る舞いをするかをみてみると、下記のように言えます。

誠くん：みんなが喜ぶのに付き合って喜ぶ。 **勇くん**：率先して盛り上げて、飽きたらやめる。

礼ちゃん：輪の中で喜びを全員で分かち合う。 **義ちゃん**：輪の外側から皆が喜んでいるのを見守っている。

「自由にやっていいよ」と言われたとき、どのようなことに喜びを見出すかをみてみると、下記のように言えます。

誠くん：自分で事前に計画を立てられること。 **勇くん**：事前に決めないこと。

礼ちゃん：みんなの中で1人好きなことをすること。 **義ちゃん**：もともと自由だと思っている。

このように、言葉上は同じことでも、人によって受け取り方が大きく異なります。

これが『なぜ、自分の「考え」や「意図」が、相手に正しく伝わらないのか?』の原因であると、篠田さんは言っています。そして、本の中には、どう対応すればよいのかが書かれています。各タイプへのトリセツですね。興味ある方はご覧あれ。

逆に、同じ「利き脳」タイプであれば、「息はぴったり」ですね。やりやすいかも。

どのタイプかがわかります

あなたはどのタイプなのか、わかりますか？ 自分のことはよく知っているのだからかなあ。

でも、どのタイプか、客観的に知りたいと思いませんか？

また、気になる相手のタイプを知りたいと思いませんか？ あなたの上司はどのタイプなのか、部下はどうか。配偶者はどうか。

それがわかる方法を、篠田さんは教えてくれています。

- ・目の前で両手の指を組んでください。指組したら、その手を見てください。
左親指が下に来たら、「左脳インプット」、右親指が下になったら、「右脳インプット」です。
 - ・腕組みをしてください。
左腕が下に来たら、「左脳アウトプット」、右腕が下に来たら、「右脳アウトプット」です。
- さて、あなたは、どのタイプだったのでしょうか。誠？勇？礼？それとも義？あなたの気になる人は？

(M. S.)